

Montag	Klassik	Milchschnitzelragout (1, 2, 5, 8, 12, 21) (Bio - Möhren, Bio - Zwiebeln, Bio - Sellerie, Bio - Paprika, Bio - Mais) mit Oregano und Vollkornreis	kcal: 294 F: 10.1	E: 10.1 KH: 49.2
	Vital	Berliner Kartoffelsuppe (12, 21, 22) (Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln) mit einer Geflügelwiener (21, 22)	kcal: 180 F: 5.3	E: 12.7 KH: 19.6
	Frische-Bar	Obst und Gemüse, gemischter Blattsalat mit Joghurtdressing (12), Bohnensalat		
Dienstag	Veggie	Bunte Gemüsemischung (12) "Eskorial" (Bio - Blumenkohl, Bio - Möhren, Bio - Paprika, Bio - Butter) mit einer leichten Currysauce (1, 2, 21) (Bio - Zwiebel, Bio - Sellerie, Bio - Möhren) und Couscous (1, 2) (Bio - Couscous)	kcal: 339 F: 12.3	E: 9.3 KH: 45.9
	Vital	Kräuterquark (12) (Bio - Milch) mit Butterkartoffeln (12) und Leinöl	kcal: 396 F: 15.1	E: 9.6 KH: 52.8
	Frische-Bar	Obst und Gemüse, Himbeerjoghurt (12)		
Mittwoch	Klassik	Hähnchenschnitzel (1, 2, 21, 22) mit einem Rahmmischgemüse (1, 2, 12, 21) (Bio - Möhren, Bio - Zwiebeln, Bio - Sellerie) und Kartoffeln	kcal: 382 F: 8.4	E: 12.7 KH: 61.4
	Veggie	Asiatische Gemüse (1, 2, 11, 21, 23, 26) (Bio - Zwiebeln, Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Mais, Bio - Paprika, Bio - Erbsen, Bio - Blumenkohl) Süß - sauer abgeschmeckt mit Reis (Bio - Reis)	kcal: 291 F: 9.6	E: 6.9 KH: 49.9
	Frische-Bar	Obst und Gemüse, Römersalat mit Mais und einem Buttermilch - Zitronendressing (12)		
Donnerstag	Veggie	Eier - Senfragout (1, 2, 8, 12, 21, 22) (Bio - Zwiebeln, Bio - Sellerie, Bio - Erbsen, Bio - Möhren, Bio - Blumenkohl) mit und hausgemachtem Kartoffelstampf (12) (Bio - Milch, Bio - Butter)	kcal: 309 F: 7.7	E: 9.2 KH: 59.0
	Vital	Gorgonzolasauce (1, 2, 12, 21) (Bio - Möhren, Bio - Zwiebeln, Bio - Sellerie) mit Erbsen (12) (Bio - Erbsen) und Knöpfele (1, 2, 6, 8)	kcal: 161 F: 5.7	E: 4.6 KH: 22.2
	Frische-Bar	Obst und Gemüse, Waldbeerenquark (12)		
Freitag	Klassik	Ricotta - Paprikasauce (1, 2, 12, 21) (Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Paprika) mit Fussili Integrale (1, 2) (Vollkornnudeln) und geriebener Käse (12)	kcal: 411 F: 15.0	E: 15.3 KH: 51.5
	Vital	Curry vom Wildlachs (1, 2, 9, 21) und Seelachs (Bio - Möhren, Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Erbsen, Bio - Mais) mit Vollkornreis	kcal: 330 F: 10.7	E: 18.8 KH: 48.2
	Frische-Bar	frisches Obst und Gemüse, Couscoussalat (1, 2) (Bio - Couscous), Linsensalat (21, 26)		