



www.lichtenberger-bildungsverbund.de



**Lichtenberger
Bildungsverbund**

Einladung

zur Informationsveranstaltung

“Gebrauchsanleitung Pubertät”

mit Anne Wilkening

Fachreferentin für Gesundheit und Suchtprävention

Pubertät - eine spannende Reise zum
Erwachsenwerden und
herausfordernd zugleich für alle
Beteiligten.

Doch was passiert eigentlich mit
Kindern, wenn sie in die Pubertät
kommen?

So finden die ständigen
“Umbauarbeiten” ausgerechnet in
dem Gehirnteil statt, der für Planung,
Kontrolle der Gefühle, Vernunft und
soziale Reife zuständig ist.

Es erwarten Sie spannende
Hintergrundinformationen dazu,
warum sich unsere Kinder so
verhalten, was in ihrem Körper und in
ihrem Gehirn vorgeht und was als
nächstes auf alle Beteiligten
zukommt, aber auch ganz praktische
Tipps und Tricks für Kinder und Eltern.

Wann:

Dienstag, **05.05.2026, 17-19h**

Wo:

**Anton-Saefkow-Bibliothek im
Fennpfuhl**

Anton-Saefkow-Platz 14,
10369 Berlin

Wer:

Erziehende, Jugendliche
Fachpersonal, Interessierte

Anmeldung unter:

michael_junkert@pad-berlin.de

oder

[catarina.zimmermann-
homeyer@lichtenberg.berlin.de](mailto:catarina.zimmermann-homeyer@lichtenberg.berlin.de)

**Wir freuen uns auf Ihre
Teilnahme!**

Gefördert durch:



Projektträger:

