



Lokaler
Lichtenberger
Bildungsverbund

Lokaler
LICHTENBERGER BILDUNGSVERBUND
Lichtenberg Mitte

lädt alle Interessierten ein zur Informationsveranstaltung

„Gebrauchsanleitung Pubertät“

mit

Anne Wilkening

Fachreferentin für Gesundheit und Suchtprävention

Jeder der mit Pubertierenden zusammen lebt genießt, dass die Kinder zunehmend selbständiger werden, staunt, wie schnell (oder wie langsam) sie erwachsen werden, kennt aber auch die zermürenden Diskussionen um Taschengeld, Schuhe, häusliche Pflichten oder die Einhaltung von Vereinbarungen. Die Ursache dafür ist recht simpel: in einem pubertierenden Gehirn finden ständig Umbauarbeiten statt.

Besonders davon betroffen ist der Gehirnteil, der für Planung, Kontrolle der Gefühle, Vernunft und soziale Reife verantwortlich ist.

In diesem Vortrag werden spannende Hintergrundinformationen dazu gegeben, warum sich unsere Kinder so verhalten, was in ihrem Körper und in ihrem Gehirn vorgeht, was als nächstes auf alle Beteiligten zukommt und ganz praktische Tipps und Tricks für Kinder und Eltern.

**WANN: 10. November 2021
16 bis 18 Uhr**

WO: Online
Einladungslink per Mail

Anmeldung bei: **Ricarda Borchard und Jeanette Eisenzimmer**
unter: **libiverb.korczak@ejf.de oder 0157 80 59 05 39**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.
Das Team des Lichtenberger Bildungsverbund

