



<b>Montag</b>	Menü 1	Vegetarisches Schnitzel (1, 2, 11) auf einem Blumenkohl - Käsegemüse (1, 2, 12, 21) (Bio - Käse) mit Kartoffeln (Bio - Kartoffeln) dazu frischew Petersilie	kcal: 362 F: 12.8	E: 11.6 KH: 49.2
	Menü 2	Bulgur - Gemüsepfanne (1, 2) (Bio - Bulgur) mit einem Tomaten - Gemüseragout (1, 2, 21) und geriebenem Hirtenkäse (12)	kcal: 333 F: 8.2	E: 10.4 KH: 52.4
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Frsichkäse - Tomatendip (12), Möhrensalat, Radieschen		
<b>Dienstag</b>	Special	Sonderveranstaltung	kcal: 0 F: 0.0	E: 0.0 KH: 0.0
	Special	Sonderveranstaltung	kcal: 0 F: 0.0	E: 0.0 KH: 0.0
<b>Mittwoch</b>	Menü 1	Vollkornnudeln (1, 2) (Bio - Vollkornnudeln) mit Paprika - Zucchini sauce (1, 2, 6, 12, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Möhren, Bio - Zwiebeln, Bio - Aubergine, Bio - Zucchini, Bio - Paprika) und geriebenem Käse (12) (Bio - Käse)	kcal: 238 F: 9.5	E: 8.2 KH: 29.3
	Menü 2	Vegetarisches Frikassee (1, 2, 12, 21) (Bio - Sellerie, Bio - Zwiebeln, Bio - Möhren, Bio - Champignons, Bio - Erbsen) mit Paneer und Couscous (1, 2) (Bio - Couscous)	kcal: 355 F: 12.1	E: 15.2 KH: 44.2
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Weißkohlsalat (Bio - Weißkohl), Bio - Gurkenrohkost, Bio Oorange, Schokoladenpudding (12) (Bio - Schokoladenpudding)		
<b>Donnerstag</b>	Menü 1	Eierstich mit buntem Gemüse in einer Senfsauce (1, 2, 8, 12, 21, 22) mit hausgemachtem Kartoffelstampf 12) (Bio - Kartoffeln) dazu geröstete Sonnenblumenkerne	kcal: 220 F: 8.4	E: 8.4 KH: 26.5
	Menü 3	Streifen vom Schwein (1, 2, 11, 21, 23, 26) nach asiatischer Art (süß - sauer abgeschmeckt) mit Reis (Bio - Fairtrade - Reis)	kcal: 311 F: 9.3	E: 11.3 KH: 50.8
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Gurkenrohkost, Kohlrabirohkost, Frsichkäse - Tomatendip (12)		
<b>Freitag</b>	Menü 1	Kräuter - Quark (12) mit Leinöl, Butter - Salzkartoffeln (12) (Bio - Kartoffeln) und einem knackigem Gurkensalat (Bio - Gurken) mit frischem Dill	kcal: 261 F: 5.9	E: 5.8 KH: 44.8
	Menü 2	Matjes (9, 12) in leichter Honig - Senfsauce (8, 12, 22) mit Frühlingslauch, Möhregemüse (12) (Bio - Möhren) und Salzkartoffeln (Bio - Kartoffeln)	kcal: 520 F: 30.8	E: 13.0 KH: 45.8
	Frische-Bar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Möhrenrohkost, Bio - Fairtrade Banane, Frsichkäse - Tomatendip (12), Pflaumenjoghurt (12) (Bio - Joghurt, Bio - Quark, Bio - Pflaumen)		