

Montag	Menü 3	Gemüsecremesuppe (Bio - Kartoffeln)(1, 2, 12, 21), Milchreis (Bio - Rundkornreis) (12) mit Apfelmus (28), Zucker und Zimt	kcal: 362 F: 12.2	E: 8.0 KH: 54.5
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Kohlrabirohkost, Saure Sahne Dip (12) , Sonnenblumenkerne		
Dienstag	Menü 2	Gurkenquark (12) mit Butter - Kartoffel (Bio - Kartoffeln) (12), Leinöl und Möhrengemüse (12)	kcal: 234 F: 6.6	E: 12.1 KH: 29.7
	Menü 3	Gemüseboulette (1, 2, 3, 8, 21) mit vegetarischer Bratensauce (1, 2, 12), Rotkohl (28) und Kartoffeln (Bio - Kartoffeln)	kcal: 264 F: 7.3	E: 7.1 KH: 39.4
Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Paprikarohkost, Gurkenquark (12), Tomatensalat, Sonnenblumenkerne			
Mittwoch	Menü 1	Nudeln (Bio - Nudeln) (1, 2) mit Napoli Tomaten Sauce (Bio - Sellerie, Bio - Möhren, Bio - Zwiebeln) (1, 2, 12, 21) und geriebenem Gouda (Bio - Gouda) (12)	kcal: 382 F: 6.1	E: 12.6 KH: 67.3
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Gurkenrohkost, Schnittlauch - Joghurt - Dip (Bio - Joghurt) (12), Sonnenblumenkerne, Vanillejoghurt (Bio - Quark, Bio - Joghurt), Bio - Kiwi		
Donnerstag	Menü 2	Hühnerfrikassee (Bio - Hühnerfleisch, Bio - Zwiebel, Bio - Sellerie, Bio - Möhre, Bio - Erbse, Bio - Champignon) (1, 2, 12, 21) mit Vollkornreis (Bio - Fair Trade - Reis)	kcal: 254 F: 6.8	E: 9.0 KH: 32.9
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Bio - Tomatenrohkost, Bio - Eisbergsalat mit Maistopping (Bio - Mais) und Zitronendressing (12), Sonnenblumenkerne, Bio - Apfel		
Freitag	Menü 3	Soja Nuggets (1, 2, 11) mit milder BBQ - Sauce, Mexikanischen Bohnenragout (1, 2) und Gemüsereis (Bio - Fair Trade - Reis)	kcal: 772 F: 8.6	E: 12.0 KH: 39.4
	Vitalbar	Zu jeder Menülinie gibt es: Möhrenrohkost, Gurkenrohkost, Saure Sahne Dip (12), Sonnenblumenkerne, Brombeerjoghurt (Bio - Quark, Bio - Joghurt)		